

● 予約について

自己血の貯血はすべて予約制です。

事前の予約が必要になりますので、担当医師から説明
がありましたら、輸血・細胞療法センターまでお越し願います。

自己血貯血には適応基準があります。

基準にあてはまらない方は実施できません。

1回の貯血量は200mLまたは400mLです。

年齢、体重、体調、血液の状態をみて判断いたします。



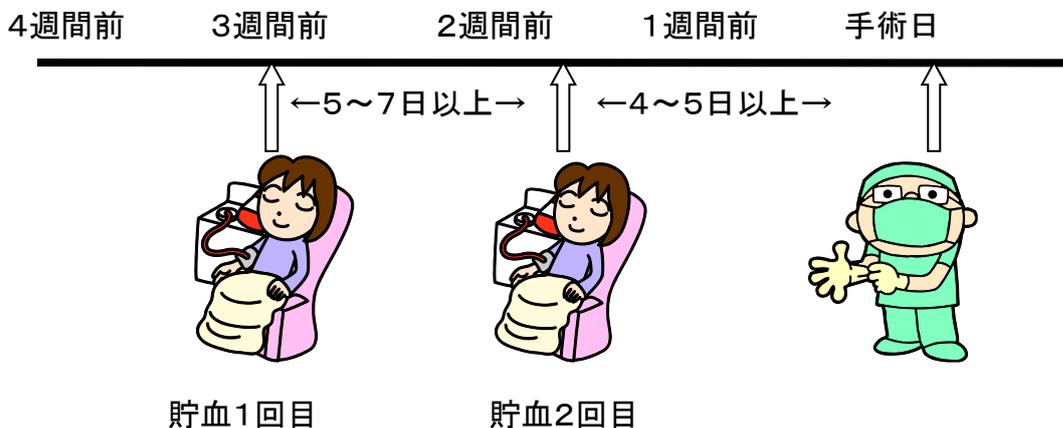
1週間に200～400mLの貯血が可能です。



貯血の日程は、手術日までの期間、体調や血液の回復期間を考慮して決めていき
ます。

貯血は手術日から4～5日以上あけて行います。2回以上行う場合は、5～7日以上
間隔をあけて行います。

自己血は長期間保存することができません。



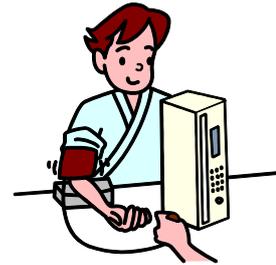
● 貯血の手順

自己血は、すべて輸血・細胞療法センターで採血いたします。

1. 体調のチェック

体温と血圧を測定し、体調についてお尋ねいたします。

手術日に変更のある方、お薬を内服中の方は
先におっしゃって下さい。



2. 本人確認と貯血バッグへの記入

お名前と生年月日を確認してから
貯血バッグにご自身で記入していただきます。

3. 自己血の採血

採血針を上腕の静脈に入れて、採血いたします。

採血時間は10分程度です。



4. 点滴による水分補給

採血終了後、水分補給のため点滴を行います。

5. 止血と体調の確認

採血針をとりはずし、圧迫止血を
10分間いたします。体調に問題なければ
止血と体調を確認してお帰りいただきます。



入室から退室まで、通常は40～50分程度です。

● 貯血期間の過ごし方と注意事項

1. ご自宅での過ごし方



前日は、睡眠を十分とって下さい。



当日は朝食をしっかりとして、

体調を整えてから来院して下さい。

内服薬は通常通り服用して下さい。



体調が良くない場合、たとえば発熱、下痢を認めた場合や抜歯やけがをした場合などは貯血できないことがあります。



予約や体調に関するご相談は、輸血・細胞療法センターまでお問い合わせ下さい。



2. 採血時の注意事項

1階の自動再来機で受付を済ませてから輸血・細胞療法センターの受付に5分前までにいらして下さい。

トイレは前もって済ませておいてください。

体調が良くない場合手術日が変更になった場合は貯血を開始する前に必ず医師または看護師にご報告下さい。

体調や検査結果によっては
貯血を中止したり
予定を変更したりすることがあります。



採血中に気分が悪くなったり、針を入れた部分の痛みやしびれが強くなった場合はがまんしないで医師や看護師にすぐ声をかけて下さい。

腕の静脈が細いために
自己血を貯血できない場合があります。



3. 貯血後の過ごし方

水分補給を行い

病院内で十分に休息をとってから

お帰り下さい。



当日は運動、飲酒、長湯などは避け

無理をしないようにして下さい。

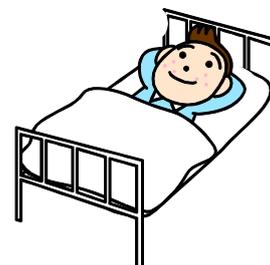


立ちくらみ、めまい、冷汗などの

症状がみられた場合は

急がず十分に休息して下さい。

頭を低くして横になると効果的です。



針を入れた部分が、後からはれたり

内出血したりすることがあります。



針あとをmondariこすったりしないで下さい。

採血された方の手で重いものを持たないで下さい。

4. 鉄剤の内服について

鉄剤の内服薬は、各診療科から処方されます。

通常は、貯血開始日から手術日まで

継続して飲んでいただきます。

鉄剤を服用すると便が黒くなりますが

心配はいりません。

鉄剤による胃腸症状(胃重感、便秘、下痢など)で

お困りの時はご相談ください。

貯血期間中は、いつも通りのお食事で構いません。

なお、貯血量の多い方は、血液の回復を早めるために

エポエチンアルファ(エスポー®)という造血促進薬を

使用することがあります。

貯血が終わってから

上腕に皮下注射いたします。

使用するかどうかについては

血液検査の結果を見て判断いたします。



5. その他

貯血した自己血は、すべて輸血・細胞療法センターで保存管理いたします。

管理には万全を尽くしますが、バックの破損や細菌汚染など、管理を超える予期せぬ原因で使用できなくなることがあります。

手術で使用しなかった自己血や保存期間を超えた自己血は、すべて廃棄いたします。

自己血貯血は、手術をより安全に行うためのものです。患者さん一人一人の手術内容に合わせて、無理のないように進めていきたいと思っております。何かと行き届かない点もあるかと思いますが、ご協力お願いいたします。

内容に関して不明な点やお気づきの点がございましたら、輸血・細胞療法センターまでご相談下さい。

お問い合わせ

慶應義塾大学病院 輸血・細胞療法センター

電話：03-3353-1211(代表)

平日 午前8時30分～午後4時30分

土曜 午前8時30分～午後0時30分

(但し、休日は除く)

